


<https://peyk.sanjesh.org>

پیک سنجش

هفته‌نامه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور

سال سی‌ویکم | شماره پیاپی: ۱۴۸۳ | دوشنبه ۱۲ مرداد ۱۴۰۵ | ۱۲ صفحه

مدیرکل روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان سنجش آموزش کشور خبر داد



نتایج آزمون‌های ورودی مدارس سمپاد و نمونه دولتی اوایل هفته آینده منتشر می‌شود

۳ / ص

یادداشت هفته

 تست‌زدن در روزهای آخر
(بخش اول)

۲ / ص

در صفحات این شماره

از ۲۴ مرداد ماه

 انتخاب واحد دانشگاه آزاد
اسلامی آغاز می‌شود

۳ / ص

عدم امکان ثبت

درخواست صدور دانشنامه در

تعطیلات تابستانی پیام‌نور

۳ / ص

 ثبت‌نام آزمون کارشناسی ارشد
گروه علوم پزشکی سال ۱۴۰۵

به تعویق افتاد

۴ / ص

خودتان باشید و با توکل به خدا

به پیش بروید

۹ / ص

تا ۲۰ شهریور ماه

مهلت ثبت‌نام آزمون‌های علوم پزشکی تمدید شد

انجام می‌شود و متقاضیان واجد شرایط شرکت در آزمون، از سوی دانشگاه محل تحصیل در سامانه مرکز سنجش آموزش پزشکی ثبت‌نام خواهند شد. همچنین دانش‌آموختگان خارج از کشور که ملزم به شرکت در آزمون پیش‌کارورزی هستند، می‌توانند پس از پرداخت هزینه ثبت‌نام در سایت مرکز سنجش آموزش پزشکی و مراجعه به یکی از دانشگاه‌های قطب، از طریق آن دانشگاه برای شرکت در آزمون موردنظر خود ثبت‌نام کنند.

براساس تصمیم معاونت آموزشی وزارت بهداشت، زمان برگزاری آزمون‌های علوم پایه پزشکی و دندان‌پزشکی، پیش‌کارورزی و پایان دوره داروسازی، از ۱۳ شهریور ماه به دوم مهر ماه موكول شده است. این تصمیم با هدف مساعدت با متقاضیان و با توجه به شرایط خاص کشور و همچنین پایان نیافتن به‌موقع نیمسال تحصیلی جاری اتخاذ شده است. ثبت‌نام این آزمون‌ها از سوی دانشگاه‌ها

مهلت ثبت‌نام آزمون‌های علوم پایه پزشکی و دندان‌پزشکی، پیش‌کارورزی و پایان دوره داروسازی، تا ۲۰ شهریور ماه تمدید شد. مهلت ثبت‌نام آزمون‌های علوم پایه پزشکی و دندان‌پزشکی، پیش‌کارورزی و پایان دوره داروسازی که از سوم مرداد ماه آغاز شده است، با توجه به تعویق زمان برگزاری این آزمون‌ها، تا ۲۰ شهریور ماه تمدید شد.

برنامه زمانی ثبت‌نام و برگزاری آزمون‌های سال ۱۴۰۵

ردیف	شرح فرآیند	سمپاد	آزمون اختصاصی پذیرش دانشجو - معلم	کارشناسی ارشد	سراسری	کاردانی به کارشناسی	کاردانی ویژه دانشگاه ملی مهارت و مؤسسات آموزش عالی غیرانتفاعی
۱	زمان ثبت‌نام	تا ۱۴۰۵/۰۲/۰۸ ۱۴۰۵/۰۲/۱۳ مرحله دوم ۱۴۰۵/۰۲/۱۷ تا ۱۴۰۵/۰۲/۲۳	تا ۱۴۰۴/۰۹/۲۵ ۱۴۰۴/۱۰/۰۵ مرحله دوم تا ۱۴۰۵/۰۲/۲۷ ۱۴۰۵/۰۳/۰۲ تمدید تا ۱۴۰۵/۰۳/۰۸	تا ۱۴۰۴/۰۹/۱۶ ۱۴۰۴/۰۹/۲۳ تمدید تا ۱۴۰۴/۰۹/۲۸ ثبت‌نام مجدد تا ۱۴۰۵/۰۳/۰۹ ۱۴۰۵/۰۳/۱۱	تا ۱۴۰۵/۰۲/۲۷ ۱۴۰۵/۰۳/۰۲ تمدید تا ۱۴۰۵/۰۳/۰۸	مرحله اول تا ۱۴۰۵/۰۳/۲۴ ۱۴۰۵/۰۳/۳۰ مرحله دوم (رشته‌های باسوابق تحصیلی) تا ۱۴۰۵/۰۶/۰۷ ۱۴۰۵/۰۶/۱۳	مرحله اول تا ۱۴۰۵/۰۲/۲۰ ۱۴۰۵/۰۲/۲۶ تمدید تا ۱۴۰۵/۰۲/۳۰ مرحله دوم (رشته‌های باسوابق تحصیلی) تا ۱۴۰۵/۰۶/۰۷ ۱۴۰۵/۰۶/۱۳
۲	اجرای آزمون	جمعه ۱۴۰۵/۰۳/۲۹	پنجشنبه و جمعه ۱۴۰۵/۰۵/۳۰ و ۲۹	صبح و عصر پنجشنبه و صبح جمعه ۱۴۰۵/۰۴/۲۶ و ۲۵	پنجشنبه و جمعه ۱۴۰۵/۰۵/۳۰ و ۲۹	جمعه ۱۴۰۵/۰۶/۲۰	

آیت‌الله شهید

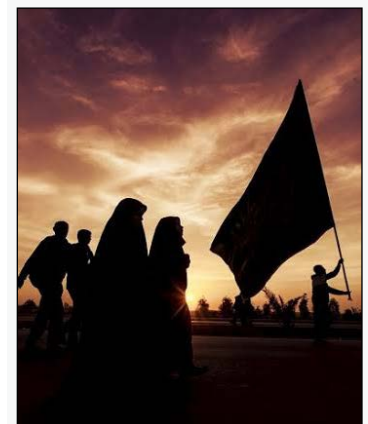
سید علی خامنه‌ای^(ره):

...حسین بن علی^(ع) با ساز و برگ جنگ به کربلا نیامده بود. کسی که می‌خواهد به میدان جنگ برود، سرباز لازم دارد؛ اما امام حسین بن علی^(ع) زنان و فرزندان خود را هم با خود آورده است. این به معنای آن است که اینجا باید حادثه‌ای اتفاق بیفتد که عواطف انسان‌ها را در طول تاریخ همواره به خود متوجه کند؛ تا عظمت کار امام حسین^(ع) معلوم شود...

«بیانات در خطبه‌های نماز جمعه

تهران - ۱/۲۶/۱۳۷۹»

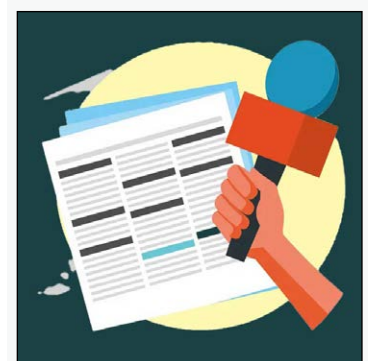
مناسبت هفته



۲۰ صفر، سالروز اربعین

حضرت امام حسین^(ع)

بر تمام شیفتگان

اهل بیت^(ع) تسلیت باد

روز خبرنگار

گرامی باد

تست زدن در روزهای آخر (بخش اول)

بزنید؛ زیرا انجام این کار، موجب می‌شود که مطالب قبلی در حافظه‌تان بایگانی نشود و همیشه در دسترس و تازه باشد. پس از اینکه با نحوه تست‌زنی و روش‌های صحیح تست‌زنی تا حدود زیادی آشنا شدید، در روزهای نزدیک به آزمون سراسری، تست سرعتی را تمرین کنید؛ در واقع همان تعداد تستی را که در آزمون از یک درس طرح می‌شود، انتخاب کنید و زمان و همچنین درصد تست‌زنی خود را در نظر بگیرید و در شرایطی کاملاً شبیه آزمون سراسری، خود را محک بزنید و بعد از هر ۱۰ تست، سرعت تست‌زنی خود را تنظیم کنید. حتماً به این موضوع نیز توجه داشته باشید که اگر دچار ضعف در هر کدام از مراحل فوق شدید، این مسأله، نشان دهنده مشکل شما در مرحله قبل است؛ به عنوان نمونه، اگر نتوانستید تست‌های موضوعی و طبقه‌بندی شده را به خوبی بزنید، احتمالاً این پیشامد به معنای آن است که به مباحث مربوط کاملاً مسلط نیستید. مرحله آخر، مرور تست‌های نشان‌دار است. در این مرحله، تست‌هایی را که غلط زده‌اید، علامت بزنید و هر دفعه که می‌خواهید درس‌ها را مرور کنید، این تست‌ها را هم مطالعه کنید. تکرار این تست‌ها مهارت شما را در تست‌زنی افزایش می‌دهد.

یکی از بهترین روش‌های آمادگی برای تست‌زدن در گام اول، آن است که پس از خواندن هر مبحث، تست‌های آن مبحث را در زمان مقرر بزنیم؛ یعنی وقتی درسی را خواندید و خود را آماده دیدید، برای خود تست‌هایی را مشخص و زمانی را معین کنید و در آن زمان معین تست‌ها را بزنید؛ مثلاً اگر برای درس ریاضی ۳۰ تست مشخص نمایید، ۴۵ دقیقه وقت گذاشته و آنها را حل کنید. ممکن است در ابتدا از این ۳۰ تست فقط چند تست را حل کنید، ولی این موضوع اصلاً اهمیتی ندارد؛ زیرا در آزمون سراسری، به غیر از معلومات و آگاهی، که شرط لازم این آزمون است، سرعت عمل نیز شرطی کافی، اما مهم است؛ چون شما هر چقدر هم خوب مطالعه کنید و به دروس خود نیز خوب تسلط داشته باشید، با این حال، اگر سرعت عمل نداشته باشید، موفق نخواهید بود؛ پس، از همان روز اول، تست‌زدن را با رعایت زمان مقرر یاد بگیرید.

یکی از مهم‌ترین کارهایی که شما متقاضیان عزیز در این روزهای منتهی به کنکور برای یک نتیجه‌گیری خوب باید انجام دهید، زدن «تست زمان‌دار» است. «تست زمان‌دار» در تمرینات تست‌زنی داوطلبان اهمیت بسیار زیادی دارد؛ البته این موضوع، مستلزم آن است که شما مراحل قبلی مطالعه را به خوبی گذرانده باشید تا از این مرحله نتیجه بهتری بگیرید. اگر خوب فکر کنید، متوجه خواهید شد که زمان، اولین و مهم‌ترین عامل مؤثر در تفاوت این نوع تست با تست سرعتی است و تنها راه تسلط بر این عامل، تکرار و تمرین شرایط تست‌زنی در جلسه آزمون، یعنی زدن «تست زمان‌دار» است.

مدیر اجرایی

سلام! سلامی چو بوی خوش آشنایی!

در شماره‌های گذشته، هم در این ستون و هم در سایر ستون‌های نشریه، بارها متذکر شده‌ایم و به متقاضیان آزمون‌ها و دانش‌آموزان گفته‌ایم که کنکور فقط درس خواندن نیست، بلکه چطور درس خواندن و چگونه پیمودن راهی است که باید هر متقاضی تا زمان برگزاری آزمون سراسری طی کند، و برای موفقیت در کنکور، فقط داشتن اطلاعات علمی کافی نیست. در این مسیر، یکی از مهم‌ترین اقدامات لازم، تست‌زنی خوب است؛ زیرا تا شما با چگونگی انجام تست‌های تمرینی و سرعتی آشنا نشوید و آن را تجربه نکنید، نمی‌توانید از نقاط ضعف و قوت خود مطلع شوید و به خوبی از پس این آزمون‌ها برآیید. یکی از دلایل ضعف متقاضیان در سنجش چهارگزینه‌ای، کمبود وقت و سردرگمی آنها در استفاده از نکات در حل سؤالات تستی است، و به همین دلیل است که برخی از دانش‌آموزان، با وجود کسب معدل‌های بالا در امتحانات تشریحی، نتایج ضعیفی در امتحانات تستی، که عمده‌ترین آنها آزمون سراسری است، می‌گیرند.

اگر شما به عنوان یک متقاضی کنکور، از یک برنامه‌ریزی اصولی و درست بهره می‌برید، باید تا کنون به همراه مطالعه‌تان، تست‌زنی را نیز به شکل مداوم و پیوسته در برنامه درسی خود قرار داده باشید. تست‌زنی را می‌توانیم به دو مرحله قبل و حین آزمون تقسیم کنیم. در این مجال در نظر داریم تا شما را با روش‌های تست‌زنی قبل از آزمون آشنا کنیم.

اگر تا به حال وقتی برای انجام این کار نداشته‌اید، از همین الان که مجال و فرصت چندانی تا زمان برگزاری آزمون سراسری سال جاری باقی نمانده است، و پس از مرور خلاصه‌هایتان، شروع به زدن تست‌های موضوعی و طبقه‌بندی شده کنید. تعداد تست‌ها باید در حدود ۳۰ تا ۴۰ سؤال باشد و بدون زمان و در دسته‌های ده‌تایی انتخاب شوند و بعد از هر ۱۰ تستی که می‌زنید، جواب‌هایتان را بررسی و ارزیابی نمایید و علت اشکال‌ها و غلط‌هایتان را پیدا کنید. در این مرحله، در تست‌زدن درصداً بگیریید، اما زمان نگیریید؛ یعنی دقت در پاسخگویی و رسیدن به پاسخ صحیح، مهم‌ترین هدف این مرحله است. در این مرحله، اگرچه زمان مهم نیست، اما در پایان هر ۱۰ تست، زمان پاسخگویی خود را نیز در نظر بگیرید. اگر بتوانید تا پایان این مرحله، تست‌ها را تقریباً در زمان یک و نیم برابر زمان استاندارد کنکور بزنید، پیشرفت خوبی داشته‌اید. نکته دیگری که در این مرحله باید به آن توجه داشته باشید، این است که از آنجایی که در کنکور، تست‌ها به صورت طبقه‌بندی شده و از یک مبحث نیست، شما متقاضیان عزیز از هم اکنون باید عادت کنید تا بتوانید تست‌های مباحث مختلف را با هم بزنید؛ برای مثال، اگر در درس فیزیک به فصل صوت رسیده باشید، پس از مطالعه باید تست آن مبحث را و در کنار آن تست‌ها، پنج تست از هر کدام از فصل‌های نوسان موج، دینامیک و حرکت را هم

مدیرکل روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان سنجش آموزش کشور خبر داد

نتایج آزمون‌های ورودی مدارس سمپاد و نمونه دولتی اوایل هفته آینده منتشر می‌شود



مدارس، هم‌زمان با انتشار نتایج، از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور در دسترس متقاضیان قرار خواهد گرفت. مدیرکل روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان سنجش، از متقاضیان و خانواده‌های آنان خواست اخبار و اطلاعیه‌های مربوط به اعلام نتایج را صرفاً از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان دنبال کنند و از توجه به اخبار غیررسمی و غیرواقعی منتشرشده در فضای مجازی خودداری کنند.

پایه هفتم مدارس استعدادهای درخشان (سمپاد)، پایه دهم مدارس نمونه دولتی و تکمیل ظرفیت مدارس استعدادهای درخشان دوره دوم متوسطه، اوایل هفته آینده از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور منتشر خواهد شد. وی، با تأکید بر اینکه تمامی مراحل کنترل و پردازش داده‌ها و اطلاعات با نهایت دقت، صحت و رعایت استانداردهای فنی در مرحله نهایی قرار دارد، افزود: اطلاعیه تکمیلی، شامل: نحوه مشاهده کارنامه و فرآیند ثبت‌نام در

مدیرکل روابط عمومی و امور بین‌الملل سازمان سنجش آموزش کشور، از انتشار نتایج آزمون‌های ورودی مدارس استعدادهای درخشان (سمپاد) و نمونه دولتی در اوایل هفته آینده خبر داد.

به گزارش روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، دکتر علیرضا کریمیان اظهار کرد: با دریافت داده‌ها و اطلاعات تکمیلی از وزارت آموزش و پرورش، فرآیندهای پردازش در مرحله نهایی قرار دارد و نتایج آزمون‌های ورودی

از ۲۴ مرداد ماه

انتخاب واحد دانشگاه آزاد اسلامی آغاز می‌شود

نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۶
دانشگاه آزاد اسلامی به شرح جدول زیر
است:

(۲۸، ۲۹ و ۳۱ مرداد ماه و ۱ شهریور
ماه) انجام می‌شود.
برنامه زمان‌بندی انتخاب واحد تکمیلی

و ورودی‌های ۱۴۰۴ در نوبت سوم
می‌توانند اقدام به انتخاب واحد کنند.
انتخاب واحد استان تهران در چهاروز

دانشگاه آزاد اسلامی، از انتخاب واحد نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۶ این دانشگاه از ۲۴ مرداد ماه خبر داد.

اصلاحیه برنامه زمان‌بندی انتخاب واحد ترم نیمسال اول تحصیلی دانشگاه آزاد اسلامی اعلام شد.

براساس برنامه زمان‌بندی شده، انتخاب واحد دانشجویان در نیمسال اول در سامانه آموزشیار انجام می‌شود و از ۲۴ مرداد ماه تا ۲ شهریور ماه ادامه دارد. دانشجویان برای انتخاب واحد باید به سامانه آموزشیار به نشانی: edu.iau.ac.ir مراجعه کنند.

انتخاب واحد در سه نوبت (نوبت اول از ساعت ۸ تا ۱۱:۳۰ دقیقه، نوبت دوم از ساعت ۱۲ تا ۱۵:۳۰ دقیقه و نوبت سوم از ساعت ۱۶ تا ۲۰) است.

ورودی‌های ۱۴۰۲ و ماقبل آن در نوبت اول، ورودی‌های ۱۴۰۳ در نوبت دوم

دانشگاه آزاد اسلامی				
برنامه زمان‌بندی انتخاب واحد نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۵-۱۴۰۶				
گروه	تاریخ/روز	استان	نوبت اول (از ساعت ۸ الی ۱۱:۳۰)	نوبت دوم (از ساعت ۱۲ الی ۱۵:۳۰)
۱	شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۴	اسفهان، گلستان، خراسان رضوی، شمالی، جنوبی	ورودی‌های ۱۴۰۲ و ماقبل آن	ورودی‌های ۱۴۰۳
۲	یکشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۵	هرمزگان، کهگیلویه و بویراحمد، همدان، سمنان، مرکزی، مازندران، قم	ورودی‌های ۱۴۰۲ و ماقبل آن	ورودی‌های ۱۴۰۳
۳	دوشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۶	خوزستان، ایلام، لرستان، کرمانشاه، چهارمحال بختیاری، بوشهر، اردبیل	ورودی‌های ۱۴۰۲ و ماقبل آن	ورودی‌های ۱۴۰۳
۴	سه شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۷	فارس، سیستان و بلوچستان، البرز، کردستان، کرمان	ورودی‌های ۱۴۰۲ و ماقبل آن	ورودی‌های ۱۴۰۳
۵	چهارشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۸	استان تهران (صرفاً واحد‌های تهران مرکزی، دانشگاه علوم پزشکی آزاد اسلامی تهران، رودهن، ورامین، پرد)	ورودی‌های ۱۴۰۲ و ماقبل آن	ورودی‌های ۱۴۰۳
۶	پنجشنبه ۱۴۰۵/۰۵/۲۹	استان تهران (صرفاً واحد‌های تهران جنوب، پردیس، یادگار امام خمینی(ره)، شهرری، سایر واحدهای استان تهران، واحد‌های بین‌الملل و برون مرزی)	ورودی‌های ۱۴۰۲ و ماقبل آن	ورودی‌های ۱۴۰۳
۷	شنبه ۱۴۰۵/۰۵/۳۱	استان تهران (صرفاً واحد‌های علوم و تحقیقات، شهرقدس، الکترونیک)	ورودی‌های ۱۴۰۲ و ماقبل آن	ورودی‌های ۱۴۰۳
۸	یکشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۰۱	استان تهران (صرفاً واحد‌های تهران شمال، تهران غرب، اسلامشهر، تهران شرق)	ورودی‌های ۱۴۰۲ و ماقبل آن	ورودی‌های ۱۴۰۳
۹	دوشنبه ۱۴۰۵/۰۶/۰۲	آذربایجان شرقی، آذربایجان غربی، زنجان، گیلان، قزوین، بزد	ورودی‌های ۱۴۰۲ و ماقبل آن	ورودی‌های ۱۴۰۳

عدم امکان ثبت درخواست صدور دانشنامه در تعطیلات تابستانی پیام‌نور

در صورت ارسال مدارک با پاکت پستی، مسؤولیت مفقودی مرسوله و عدم استرداد هزینه بر عهده دانشجو خواهد بود.

تهران، اصفهان، البرز و همدان می‌بایست در این بازه زمانی از مراجعه به دفاتر پست خودداری کنند.

آموزشی دانشگاه پیام‌نور، تا ۲۵ مرداد ماه ثبت درخواست جدید برای صدور دانشنامه امکان‌پذیر نخواهد بود. دانشجویان استان‌های

امکان ثبت درخواست صدور دانشنامه در تعطیلات تابستانی دانشگاه پیام‌نور وجود ندارد. براساس اعلام مدیرکل خدمات

اصلاح دستورالعمل دفاع رساله دکتری در دانشگاه پیام نور

توسعه دیپلماسی علمی و افزایش سهم دانشگاه پیام نور در آموزش بین المللی تأکید کردند.

دومین دستورکار این نشست نیز به «اصلاحیه دستورالعمل نحوه اعطای مجوز دفاع از رساله با استفاده از گواهی پذیرش» اختصاص یافت. در این بخش، سازوکارهای تشویقی و تسهیل گرانه برای دانشجویان مقطع دکتری که موفق به دریافت گواهی پذیرش (Acceptance Letter) معتبر از مجلات علمی - پژوهشی بین المللی شده اند، بازنگری شد.

هدف از این اصلاحیه، روان سازی مسیر دفاع برای پژوهشگران برتر و ارتقای سطح تولیدات علمی دانشگاه در نظام های رتبه بندی جهانی است.



تدوین شده است، پس از بررسی در شورای دانشگاه، برای طرح و بررسی به هیأت امنای دانشگاه و متعاقباً شورای گسترش آموزش عالی وزارت علوم ارائه خواهد شد. اعضای شورا بر اهمیت

بین المللی» به صورت مشروح مورد بحث و تبادل نظر تخصصی قرار گرفت. این آیین نامه که با هدف سامان دهی، تسهیل و استانداردسازی فرآیند جذب دانشجویان بین المللی

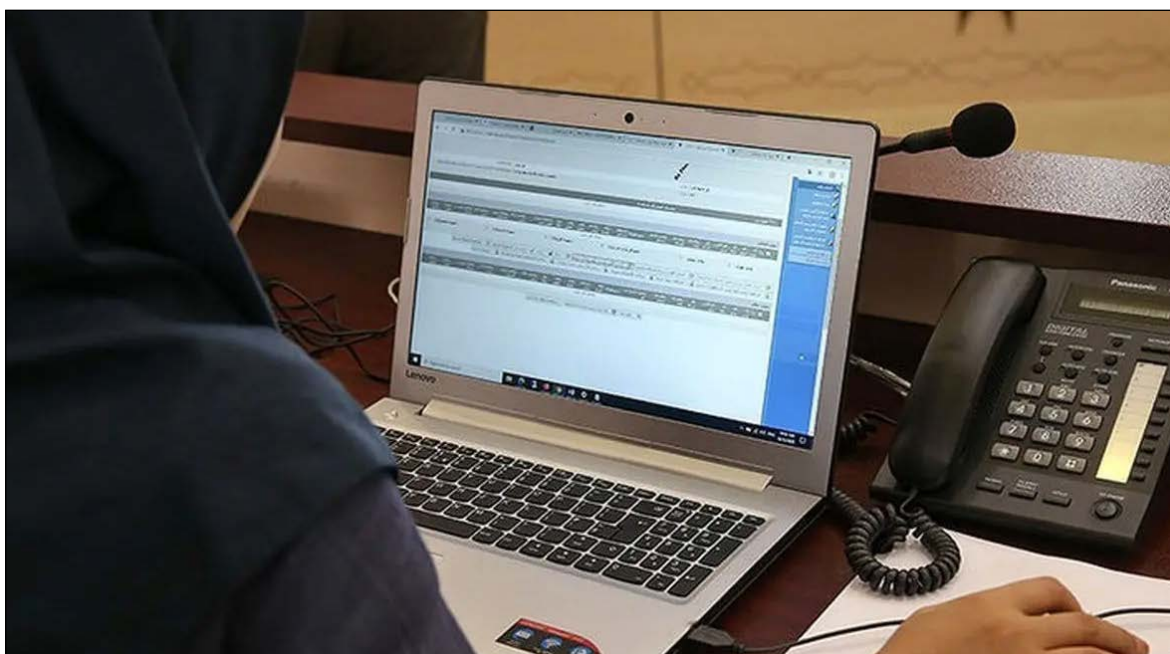
با هدف حمایت از پژوهشگران برتر، شورای دانشگاه پیام نور سازوکارهای جدیدی را برای اعطای مجوز دفاع رساله دکتری بر مبنای «گواهی پذیرش مقالات علمی - پژوهشی بین المللی» بازنگری و اصلاح کرد.

یکصد و شصت و پنجمین شورای دانشگاه پیام نور با حضور دکتر امین ناجی، رئیس دانشگاه پیام نور، و اعضای شورا برگزار شد.

در این نشست، که با هدف تدوین راهبردهای کلان آموزشی برگزار شد، اعضا به بررسی دو دستورکار مهم و اساسی پرداختند.

در بخش نخست این جلسه، «آیین نامه جامع پذیرش و تحصیل دانشجویان

ثبت نام آزمون کارشناسی ارشد گروه علوم پزشکی سال ۱۴۰۵ به تعویق افتاد



ثبت نام آزمون کارشناسی ارشد گروه علوم پزشکی سال ۱۴۰۵ تا یک هفته به تعویق افتاد.

ثبت نام آزمون کارشناسی ارشد گروه علوم پزشکی سال ۱۴۰۵ که قرار بود از ساعت ۹ صبح ۱۰ مرداد ماه تا ساعت ۱ بعد از ظهر ۱۸ مرداد ماه از طریق سامانه مرکز سنجش آموزش پزشکی به نشانی: sanjeshp.ir انجام شود، با تأخیر انجام می شود.

مرکز سنجش آموزش پزشکی طی اطلاعیه ای این خبر را اعلام کرده است. براساس اعلام این مرکز، ثبت نام آزمون کارشناسی ارشد گروه علوم پزشکی حداکثر تا یک هفته به تعویق افتاد و تاریخ دقیق آن متعاقباً اعلام می شود.

آزمون کارشناسی ارشد گروه علوم پزشکی سال ۱۴۰۵ در نوبت عصر روز پنجشنبه ۷ آبان ماه و نوبت صبح و عصر روز جمعه ۸ آبان ماه سال جاری برگزار خواهد شد.

پیش از این قرار بود ثبت نام آزمون کارشناسی ارشد گروه علوم پزشکی، در بازه زمانی ۱۶ تا ۲۶ اسفند ماه ۱۴۰۴

خواهد بود. در صورت هرگونه تغییر یا اعلام موارد جدید، این تغییرات و موارد، فقط از طریق سامانه مرکز سنجش آموزش پزشکی به نشانی: sanjeshp.ir اطلاع رسانی می شود؛ بنابراین، متقاضیان موظف هستند هر هفته این سامانه را به منظور اطلاع از آخرین اخبار مشاهده کنند.

ثبت نام فقط در زمان تعیین شده که متعاقباً اعلام خواهد شد، صورت می پذیرد و با توجه به عدم پیش بینی تمدید مهلت ثبت نام، توصیه می شود در مدت تعیین شده ثبت نام انجام شود. ضمناً در صورتی که براساس صلاحدید مراجع ذی ربط، مقرر شود مهلت ثبت نام این آزمون تمدید شود، مطابق با مصوبه هیأت وزیران، هزینه ثبت نام متأخران، متفاوت از این مرحله

انجام و برگزاری آن نیز در روزهای ۲۱ و ۲۲ خرداد ماه سال جاری برگزار شود که به دلیل شرایط خاص کشور به تعویق افتاد.

به متقاضیان توصیه می شود قبل از پرداخت هزینه و ثبت نام، کلیه مفاد دفترچه راهنمای ثبت نام را مطالعه کنند و سپس نسبت به ثبت نام خود در این آزمون اقدام کنند. بدیهی است مبلغ واریز شده مسترد نخواهد شد.

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری



سازمان سنجش آموزش کشور

سامانه‌های اطلاع‌رسانی


www.sanjesh.org

سایت سازمان سنجش آموزش کشور

دریافت اخبار و اطلاعیه‌ها، ثبت نام، دریافت کارت آزمون، انتخاب رشته، اعلام نتایج، کارنامه‌ها، دفترچه‌های راهنمای ثبت نام و انتخاب رشته و...

سایت هفته‌نامه پیک سنجهش

دریافت مطالب آموزشی، اخبار و اطلاعیه‌ها و... در رسانه خبری و اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور



پیک سنجهش

peyk.sanjesh.org

پیام‌رسان‌های داخلی



بله


<https://web.bale.ai/@prnoetir>

دریافت اخبار و اطلاعیه‌های سازمان سنجش آموزش کشور



ایتا


eitaa.com/prnoetir


آیگپ


<https://igapp.net/prnoetir>


سروش


<http://splus.ir/sanjeshprnoetir>

برای استفاده از سامانه‌های اطلاع‌رسانی، از طریق نشانی‌های الکترونیکی یا اسکن بارکد QR Code با تلفن همراه اقدام کنید



اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

برنامه پذیرش کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۶ معرفی مجموعه‌های امتحانی (دروس امتحانی، ضرایب دروس امتحانی، رشته‌گرایش‌ها)

مجموعه‌های امتحانی این آزمون به شرح جدول پیوست (که در درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آمده) است.
نکات مهم:

- ۱- شرایط و ضوابط، در دفترچه راهنمای ثبت‌نام و شرکت در آزمون ورودی مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۶ اطلاع‌رسانی خواهد شد.
- ۲- با توجه به امکان تغییر نام رشته‌گرایش‌ها یا سایر اطلاعات در جداول مجموعه‌های امتحانی تا زمان شروع ثبت‌نام، ملاک نهایی، مفاد دفترچه راهنمای ثبت‌نام خواهد بود.
- ۳- زمان ثبت‌نام و برگزاری این آزمون، متعاقباً از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان اعلام خواهد شد.

به اطلاع متقاضیان آزمون ورودی مقطع کارشناسی ارشد ناپیوسته سال ۱۴۰۶ می‌رساند که پذیرش دانشجو براساس قانون «سنجش و پذیرش دانشجو در دوره‌های تحصیلات تکمیلی در دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی» مصوب ۱۳۹۴/۱۲/۱۸ مجلس شورای اسلامی، آیین‌نامه اجرایی مربوط، به‌همراه آخرین مصوبات شورای سنجش و پذیرش دانشجو در دوره‌های تحصیلات تکمیلی و مطابق این اطلاعیه و شرایط و ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت‌نام و پذیرش آزمون مذکور که در زمان ثبت‌نام از سوی این سازمان منتشر می‌شود، صورت خواهد گرفت.
عناوین دروس امتحانی، ضرایب دروس و رشته‌گرایش‌های هر یک از

اطلاعیه سازمان سنجش در خصوص:

اعلام تاریخ برگزاری آزمون کاردانی ویژه دانشگاه ملی مهارت و مؤسسات آموزش عالی غیردولتی - غیرانتفاعی ۱۴۰۵ رشته‌های با آزمون

پیرو انتشار اطلاعیه و دفترچه راهنمای ثبت‌نام و انتخاب رشته برنامه پذیرش کاردانی ویژه دانشگاه ملی مهارت و مؤسسات آموزش عالی غیردولتی - غیرانتفاعی سال ۱۴۰۵ در تاریخ ۲۰ اردیبهشت ماه ۱۴۰۵، به اطلاع متقاضیان می‌رساند، آزمون آن دسته از مجموعه‌های ثبت‌نامی که پذیرش آنها با آزمون است در روز جمعه به تاریخ ۱۴۰۵/۰۶/۲۰ برگزار خواهد شد.

قابل توجه خوانندگان هفته‌نامه پیک سنجش



بدین وسیله به اطلاع مخاطبان و خوانندگان گرامی هفته‌نامه پیک سنجش می‌رساند که این هفته‌نامه، آماده دریافت نظرات، پیشنهادها و مقالات ارزشمند اعضای هیأت علمی، پژوهشگران و دانشجویان فعال مؤسسات و مراکز دانشگاهی در زمینه‌های مطالعه و برنامه‌ریزی، شیوه‌های مطالعه مؤثر، راه‌های مقابله با استرس و اضطراب، روان‌شناسی کنکور، عوامل مؤثر در موفقیت، معرفی رشته‌های دانشگاهی، زمینه‌های اشتغال‌زایی و کارآفرینی و... که می‌تواند برای متقاضیان آزمون‌های سراسری ورود به دانشگاه‌ها مفید باشد، خواهد بود.

این هفته‌نامه، انتظار دارد با همکاری و همیاری این عزیزان، بتواند با استفاده از مطالب علمی ارسالی در موضوعات پیشگفته، نقش خود را، که یاری رساندن مداوم به متقاضیان آزمون‌های سراسری در تمام ایام سال است، به خوبی ایفا نماید.
شایسته است که مطالب ارسالی، برگرفته از پژوهش‌ها و جست و جوی شخصی یا حاصل ترجمه آنها از منابع معتبر علمی باشد.
بدیهی است که ذکر منابع و مراجع تألیف یا تدوین یا ترجمه مقالات، الزامی است.
ضمناً به اطلاع می‌رساند که این نشریه، در حک و اصلاح یا خلاصه کردن مقالات و جستارهای ارسالی در موضوعات یاد شده و همین طور درج یا عدم درج آنها در نشریه، آزاد است.

آدرس ایمیل: peyk@sanjesh.org

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

برگزاری آزمون بسندگی زبان عربی

(تمام شاخه‌های آن)، تاریخ، زبان‌شناسی، حقوق، علوم سیاسی، مطالعات جهان، زبان و ادبیات فارسی و دیگر رشته‌ها، می‌تواند در مقطع دکتری به عنوان جایگزینی برای سایر آزمون‌ها محسوب گردد.

این آزمون بر پایه الگوی آزمون‌های بین‌المللی رایج، طراحی شده و شامل بخش‌های ششگانه: شنیداری، گفتاری، واژگان، دستور زبان، فهم خوانشی و نگارش است.

جزئیات مربوط به زمان و نحوه ثبت‌نام، شرایط شرکت در آزمون و سایر اطلاعات اجرایی، متعاقباً از طریق درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjesh.org منتشر خواهد شد.

سازمان سنجش آموزش کشور اعلام کرد آزمون بسندگی زبان عربی «التقویم اللغوی للمهارات العربیه (تلمع)» در نیمه نخست مهر ماه سال ۱۴۰۵ برگزار خواهد شد.

به گزارش روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، این آزمون در راستای وظایف سازمان به‌عنوان متولی راهبری آزمون‌های زبان‌های خارجی و با هدف توسعه و تنوع بخشی به آزمون‌های استاندارد زبان، براساس مصوبه شورای عالی برنامه‌ریزی آموزشی کشور برگزار می‌شود.

آزمون بسندگی زبان عربی با توجه به ارتباط کاربردی زبان عربی با برخی از حوزه‌ها و رشته‌ها، همچون حوزه علوم انسانی، نظیر: رشته‌های الهیات

اطلاعیه سازمان سنجش در خصوص:

فعالیت صفحات جعلی در شبکه‌های اجتماعی

از متقاضیان گرامی آزمون‌ها درخواست می‌شود که اخبار، اطلاعیه‌ها و مطالب مرتبط با آزمون‌ها را صرفاً از درگاه اطلاع‌رسانی رسمی سازمان سنجش آموزش کشور دنبال کنند و از اعتماد به صفحات و کانال‌های جعلی و ارائه اطلاعات شخصی یا پرداخت هرگونه وجه به آنها خودداری نمایند.

شایان ذکر است که علاوه بر درگاه اطلاع‌رسانی سازمان سنجش آموزش کشور به نشانی: www.sanjesh.org کانال‌های اطلاع‌رسانی این سازمان به نشانی‌های زیر فعال هستند و سایر کانال‌ها با عناوین و نشانه‌های مشابه با این سازمان ارتباطی ندارند.

پیام‌رسان ایتا: <https://eitaa.com/prnoetir>

پیام‌رسان بله: <https://ble.ir/prnoetir>

پیام‌رسان سروش: <http://saplus.ir/sanjeshprnoet>

پیام‌رسان آی‌گپ: <https://igap.net/prnoetir>

پیام‌رسان گپ: <https://gap.im/prnoetir>

سازمان سنجش آموزش کشور، با صدور اطلاعیه‌ای اعلام کرد: هیچ‌گونه صفحه یا حساب رسمی در شبکه‌های اجتماعی خارجی ندارد و تمامی صفحات منتسب به این سازمان، جعلی است.

به گزارش روابط عمومی سازمان سنجش آموزش کشور، در این اطلاعیه آمده است:

به اطلاع متقاضیان گرامی آزمون‌ها، خانواده‌های این عزیزان و عموم مردم می‌رساند که سازمان سنجش آموزش کشور هیچ‌گونه صفحه، کانال یا حساب کاربری رسمی در شبکه‌های اجتماعی خارجی، از جمله: اینستاگرام، تلگرام، واتس‌آپ و سایر شبکه‌های مشابه ندارد؛ بنابراین، هرگونه صفحه، کانال یا حساب کاربری که با نام، نشان یا عنوان سازمان سنجش آموزش کشور در این شبکه‌ها فعالیت می‌کند، جعلی است و هیچ‌گونه ارتباطی با این سازمان ندارد.

سازمان سنجش آموزش کشور، ضمن هشدار نسبت به سوءاستفاده افراد سودجو، اعلام می‌کند که اقدامات لازم برای شناسایی گردانندگان این صفحات و کانال‌های جعلی از طریق مراجع ذی‌صلاح در دست انجام بوده و موضوع در حال پی‌گیری قانونی است.

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور در خصوص:

برنامه زمانی ثبت‌نام و برگزاری آزمون‌های دکتری و کارشناسی ارشد سال ۱۴۰۶

شرح فرآیند	دکتری	کارشناسی ارشد
تاریخ ثبت‌نام	۱۴۰۵/۰۸/۰۳ تا ۱۴۰۵/۰۸/۰۹	۱۴۰۵/۰۹/۱۶ تا ۱۴۰۵/۰۹/۲۲
تاریخ برگزاری آزمون	جمعه ۱۴۰۵/۱۱/۱۶	پنجشنبه ۱۴۰۶/۰۲/۱۶ و جمعه ۱۴۰۶/۰۲/۱۷

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

ایجاد مرکز جدید در مؤسسه آموزش عالی پارسان دانش گستر در شهر تهران برای برگزاری آزمون الکترونیکی زبان انگلیسی پیشرفته تولیمو (TOLIMO)

به اطلاع متقاضیان شرکت در آزمون زبان انگلیسی پیشرفته (تولیمو) می‌رساند که با توجه به راهاندازی مرکز جدید در مؤسسه آموزش عالی پارسان دانش گستر (شهر تهران)، در صورت تمایل برای ثبت‌نام و شرکت در آزمون، می‌توانند به تارنمای این سازمان به نشانی: <http://tolimo.sanjesh.org/register> مراجعه کنند و با توجه به توضیحات ارائه شده در این قسمت، نسبت به ثبت‌نام خود در این آزمون اقدام نمایند.

محل و نام مرکز برگزاری	آدرس
مؤسسه آموزش عالی پارسان دانش گستر	تهران - ضلع شمالی میدان ونک، خیابان صانعی، پلاک ۴۰ تلفن: ۰۲۱۸۸۸۸۱۰۲۰

اطلاعیه سازمان سنجش آموزش کشور درباره:

برنامه پذیرش دکتری (Ph.D.) سال ۱۴۰۶ معرفی مجموعه‌های امتحانی (دروس امتحانی، ضرایب دروس امتحانی، رشته‌گرایش‌ها)

الف) درس زبان با ضریب یک.
ب) دروس تخصصی (در سطح کارشناسی، کارشناسی ارشد و دکتری) با ضریب پنج.
سنجش و پذیرش برای تمامی دوره‌ها شامل: روزانه، نوبت دوم، پردیس‌های خودگردان، پیام نور، غیرانتفاعی، روزانه - غیردولتی، غیردولتی، دانشگاه آزاد اسلامی براساس قانون فوق، آیین‌نامه اجرایی آن و مصوبات مرتبط شورا انجام خواهد گرفت.
۴- شرایط و ضوابط در دفترچه راهنمای ثبت‌نام و شرکت در آزمون ورودی دکتری نیمه‌متمرکز سال ۱۴۰۶ اطلاع‌رسانی خواهد شد.
۵- با توجه به امکان تغییر نام رشته‌گرایش‌ها یا سایر اطلاعات در جداول مجموعه‌های امتحانی تا زمان شروع ثبت‌نام، ملاک نهایی، مفاد دفترچه راهنمای ثبت‌نام خواهد بود.
۶- زمان ثبت‌نام و برگزاری آزمون دکتری سال ۱۴۰۶ متعاقباً از طریق درگاه اطلاع‌رسانی این سازمان اعلام خواهد شد.

۱- شیوه «آموزشی - پژوهشی»: سنجش و پذیرش براساس معیارهای زیر انجام می‌گیرد:
- آزمون متمرکز: ۵۰ درصد.
- سوابق آموزشی، پژوهشی و فناوری: ۲۰ درصد.
- مصاحبه علمی و سنجش عملی: ۳۰ درصد.
۲- شیوه «پژوهش محور»: سنجش و پذیرش براساس معیارهای زیر صورت می‌گیرد:
- آزمون متمرکز: ۳۰ درصد.
- سوابق آموزشی، پژوهشی و فناوری: ۲۰ درصد.
- مصاحبه علمی و سنجش علمی: ۳۰ درصد.
- تهیه طرح واره: ۲۰ درصد.
اجرای مرحله اول (آزمون متمرکز) از سوی سازمان سنجش آموزش کشور، و امتیاز مربوط به سوابق آموزشی، پژوهشی و فناوری، مصاحبه علمی و ... از سوی دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی پذیرنده دانشجو انجام خواهد شد.
۳- براساس مصوبه شورای سنجش و پذیرش دانشجو در دوره‌های تحصیلات تکمیلی مورخ ۱۴۰۳/۱۲/۲۱ مواد آزمون متمرکز دکتری (Ph.D.) سال ۱۴۰۶ به شرح زیر خواهد بود:

ضمن معرفی رشته‌گرایش‌ها، دروس امتحانی و ضرایب دروس هر یک از مجموعه‌های امتحانی برنامه پذیرش دکتری (Ph.D.) سال ۱۴۰۶ به شرح فایل پیوست ذیل (که در سایت سازمان سنجش آمده است)، به اطلاع متقاضیان ثبت‌نام و شرکت در این آزمون می‌رساند که پذیرش دانشجو در سال ۱۴۰۶ براساس قانون «سنجش و پذیرش دانشجو در دوره‌های تحصیلات تکمیلی در دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی مصوب ۱۳۹۴/۱۲/۱۸ مجلس شورای اسلامی» و همچنین آیین‌نامه اجرایی مربوط و مصوبات «شورای سنجش و پذیرش دانشجو در دوره‌های تحصیلات تکمیلی» و مطابق این اطلاعیه و شرایط و ضوابط مندرج در دفترچه راهنمای ثبت‌نام پذیرش آزمون مذکور که در زمان ثبت‌نام از سوی این سازمان منتشر می‌شود، صورت خواهد گرفت.

قابل توجه متقاضیان آزمون‌ها سازمان سنجش آموزش کشور

به اطلاع متقاضیان گرامی می‌رساند که حفاظت آزمون‌های سازمان سنجش آموزش کشور از طریق پست الکترونیکی (ایمیل) ذیل آماده دریافت هرگونه اطلاعات و اخبار در موارد مرتبط با حفاظت آزمون‌هاست.

نشانی پست الکترونیکی: hefazatazmon@sanjesh.org

خودتان باشید و

باتوکل به خدا

به پیش بروید



هر چه به زمان برگزاری آزمون سراسری نزدیک‌تر می‌شویم، احساسات گوناگونی در میان متقاضیان آن بروز می‌کند. برخی از متقاضیان عزیز در آمادگی کامل هستند و آرزو می‌کنند که زودتر ایام باقی‌مانده تا زمان برگزاری این آزمون، تمام شود تا بتوانند موفقیت خود را جشن بگیرند. برخی نیز با بیم و امید، دچار دودلی و نگرانی هستند و با اینکه به خوبی مطالعه کرده‌اند، اما گمان می‌کنند شاید آمادگی کافی حضور در این آزمون را نداشته باشند، و گروهی نیز به دلیل مطالعه نکردن کافی، نداشتن یک برنامه‌ریزی درست و اصولی و ... برایشان فرقی نمی‌کند که کنکور چه زمانی باشد، سطح سؤالات چگونه باشد و مواردی از این قبیل. امروز می‌خواهیم درباره یک احساس مشترک با شما صحبت کنیم که برای تمام متقاضیان و حتی تمام انسان‌ها دل‌انگیز و زیباست. این احساس، حس موفقیت و کامیابی است. فرقی نمی‌کند که در چه سطحی از آمادگی برای کنکور و توان مطالعاتی باشید؛ مهم این است که موفقیت و رسیدن به آن، به شما احساس زیبا و دلنشینی خواهد داد. کمی بیش از دو هفته تا آزمون سراسری باقی‌مانده است و اگر بخواهید، می‌توانید به موفقیت دست یابید و این احساس را با تمام وجود لمس کنید. موفقیت از دیدگاه هر متقاضی، بسته به تلاش او، فرق می‌کند. ممکن است فردی که بسیار تلاش کرده است، موفقیت را در قبولی در رشته برق دانشگاه صنعتی شریف تعریف کند، و شخصی که تا الان چندان زحمتی نکشیده است و اگر در کنکور قبول نشود مجبور باشد به خدمت سربازی برود، موفقیت را صرفاً قبولی در دانشگاه بداند.

راه بگذارید و به جلو بروید. مهم نیست که دیر شروع کرده‌اید؛ مهم این است که با یک همت بلند، تصمیم گرفته‌اید که در کنکور امسال، با تمام تلاش خود، رتبه مناسبی را به دست آورید. اگر اطرافیان، شما را مأیوس یا با سخنان ناامید کننده‌شان تلاش کرده‌اند باور شما را برای رسیدن به موفقیت، کم رنگ جلوه دهند و یا آن نهیب ناامید کننده درونتان می‌گفت که «موفق نمی‌شوی؛ بگذار برای سال بعد» یا «بی‌خیال شو و برو دنبال تفریح»، بدون اینکه تحت تأثیر این قبیل القائات قرار بگیرید، فقط بخندید؛ خنده‌ای از جنس عزم و اراده و همت، و کاری کنید که حتی فراتر از غیرممکن‌های کنکورهای سال‌های قبل که ممکن شدند، عمل کنید و نامتان را جزو متقاضیان موفق آزمون سراسری امسال ثبت کنید.

اینکه تا چه حد در شروع کار و در ادامه راه، موفق باشید، به هیچ چیز، دقت کنید به هیچ چیز جز شما، بستگی ندارد. خیلی از متقاضیان کنکور که این آزمون را تجربه کرده‌اند، بعدها به حال خودشان افسوس می‌خورند و پیوسته به این موضوع فکر می‌کنند که اگر بهتر درس می‌خواندند، اگر بیشتر تلاش می‌کردند، اگر برنامه‌ریزی درستی داشتند، و صدها اگر دیگر، الان می‌توانستند به هر آنچه در زمینه تحصیلی می‌خواستند، دست پیدا کنند؛ پس اگر می‌خواهید که به خودتان بدهکار نباشید، اگر می‌خواهید که بعدها دچار درگیری و جنگ با «من» درونتان نشوید و اگر می‌خواهید که این اگرهای بی‌پایان، شما را به چالش نکشد، در این روزهای باقی‌مانده تا برگزاری آزمون سراسری، به‌خوبی تلاش کنید. موفقیت شما بستگی به این نکته دارد که بدانید و بخواهید، و امیدوار باشید که مرحله به مرحله پیشرفت می‌کنید. باید طوری تلاش کنید که دیگر بالاتر از تلاش شما طبق توانایی‌هایتان وجود نداشته باشد. یادتان باشد که اگر عزم خودتان را جزم کرده‌اید و باور دارید که موفق می‌شوید، مهم نیست که کی وارد زمین بازی شده‌اید، بلکه مهم این است که به‌خوبی بدوید و بروید جلو و گل بزنید؛ همین!

ممکن است در مسیر رسیدن به هدف، خسته بشوید و از ادامه کار باز بمانید. موضوع این است که چیزی که باعث می‌شود حرکت شما، پایدار و مستمر نباشد، این نیست که شما عادت به مطالعه با ساعت بالا و برنامه‌ریزی منظم ندارید، بلکه دلیلش آن است که شما انگیزه و احساس قدرتمند استفاده از این توان را در خودتان به وجود نمی‌آورید. انسان، موجود عجیب و پیچیده‌ای است که می‌تواند در فواصل زمانی کم، کارهای فوق‌العاده‌ای را انجام دهد. پیش‌شرط این موضوع، به وجود آوردن یک احساس خوب و یک باور

از مباحث و درس‌ها را اصلاً نخوانده باشید، اما باید بدانید که امسال، سال سرنوشت شماس است و در این میان، رقابت علمی برای تعیین رتبه، رشته، دانشگاه، شغل و آینده شما رقم می‌خورد؛ پس باید قبول کنید که شرایط فعلی، شرایط خاصی است و دیگر جای این دست و آن دست کردن نیست.

حتماً با خود می‌گویید که حتی اگر این موضوع درست باشد، دیگر برای آمادگی‌ام حسابی دیر شده است و من نمی‌توانم در این مدت کوتاه، کاستی‌های خود را جبران کنم. چنانچه شما از جمله آن متقاضیانی نیستید که فکر می‌کنید اگر پشت کنکور بمانید و سال بعد در آزمون شرکت کنید، می‌توانید نتیجه بهتری بگیرید و یا مشکلی مانند سربازی و ... دارید، باید بدانید که در همین مدت زمان باقی‌مانده هم می‌توانید با یک تلاش و کوشش مثال زدنی به هدف خود دست یابید؛ پس آستین‌ها را بالا بزنید و شروع کنید. عده کسانی که می‌خواهند در رشته و دانشگاه خوبی قبول شوند، کم نیستند، اما تعداد کسانی که واقعاً برای رسیدن به موفقیت، باور، توان و تلاش و پشتکار را با هم دارند، از این هم کمتر هستند؛ پس فقط کافی است به خاطر گذشته، خودتان را شمات نکنید و با یک باور قوی به خود و توانایی‌هایتان و با یک پشتکار اساسی، قدم در راه بگذارید.

برای اینکه در زمان باقی‌مانده تا کنکور، ناامید نشوید یا حرف‌های ناامید کننده دیگران، شما را از تلاش باز ندارد، فقط به هدف‌تان فکر کنید؛ به قبولی در کنکور و چشم انداز بعدی زندگی‌تان. در تمام روزهای باقی‌مانده تا زمان برگزاری آزمون سراسری، هدف‌تان را باید طوری هدایت کنید که با فکر کردن به آن انرژی بگیرید. هنگامی که مصمم به انجام یک عمل می‌شوید، تردیدها را باید کنار بگذارید و کارتان را شروع کنید. باید سعی کنید همان شخصیت ایده آل را که در ذهنتان از خود ساخته‌اید، در عمل نشان دهید. انجام این کار باعث می‌شود تا شوق و ذوق بیشتری در شما به وجود بیاید و کارتان را بهتر انجام دهید. این احساس را که دارید لحظه به لحظه به سمت هدف نزدیک‌تر می‌شوید، در خود پرورش دهید. همین حس باعث می‌شود تا شما با انرژی و پشتکار بیشتری قدم در ادامه راه بگذارید. هر وقت طبق برنامه عمل کردید و خوب درس خواندید، خودتان را تشویق کنید، و از اینکه آن‌قدر فوق‌العاده‌اید که توانسته‌اید در وقت و زمان باقی‌مانده، با یک همت مثال زدنی، قدم در این راه بگذارید، به خودتان افتخار کنید. این پاداش دادن‌ها و احساس دلپذیری که از عمل‌گرایی خوب شما نشأت گرفته است، به شما انرژی لازم را برای پیمودن ادامه مسیر باقی‌مانده می‌دهد. به این تلاش شک نکنید و فقط قدم در

با اینکه سطوح و تعریف موفقیت در میان متقاضیان مختلف، متفاوت است، اما اصول آن برای همه یکسان است. اولین گام در مسیر موفقیت، باور موفقیت است؛ نه اینکه خیلی سطحی با خود بگویید موفق خواهید شد و دیگر تمام! باور موفقیت باید جزئی از وجود شما و ملکه ذهنتان باشد تا به آن برسید. چرا بعضی از متقاضیان با اینکه زیاد زحمت کشیده و تلاش کرده‌اند، نمی‌توانند رتبه مورد نظر خود را به دست آورند؟ زیرا به این باور نرسیده‌اند که می‌توانند موفق شوند. وقتی ما خودمان، خود را باور نداشته باشیم، آیا می‌توانیم از موانع بگذریم و به هدفمان برسیم؟! نه؛ زیرا در ادامه، همه نیروهای درونی و بیرونی به ما خواهند گفت که نمی‌توانیم، و این پندار، ما را از انجام تلاش بیشتر و نشان دادن قابلیت‌هایمان محروم خواهد کرد؛ پس برای موفقیت در آزمون سراسری، گاهی به صیقل دادن باورها و ترمیم انگیزه‌هایمان نیازمندیم.

روی سخن ما با همه شما متقاضیان عزیز، به‌ویژه آنهایی است که تا الان برای کنکور، زحمت زیادی نکشیده و تلاش نکرده‌اند. اگر فقط خود و موفقیت‌تان را باور کنید، باز هم می‌توانید از این وقت باقی‌مانده، به‌خوبی استفاده کنید و نتیجه بگیرید. کنکور، یعنی تعیین شایستگی دانش‌آموزی که می‌خواهد در دانشگاه تحصیل کند؛ ضمن آنکه ملاک این تعیین شایستگی، تا حد زیادی اکتسابی است و هر کدام از شما به تنهایی می‌توانید با پرورش نقاط مثبت آن در جهت رسیدن به هدف خود، به این سطح نزدیک‌تر بشوید. کنکور، یعنی تمرین، تلاش مستمر، پشتکار، امید، مسئولیت‌پذیری و رسیدن به احساس ناب اعتماد به نفس واقعی. اینکه در رویا و خیال به دنبال رسیدن به اهداف بلند، مثل کسب رتبه خوب در کنکور باشید، اما هیچ تغییر خاصی در رفتار تحصیلی و مطالعاتی خودتان ایجاد نکنید، بیهوده آب در هاون کوبیدن است. هیچ فردی، این موضوع را رد نمی‌کند که داشتن هدف و دید مثبت در گام نخست، حس خوشایند حرکت را به وجود می‌آورد؛ البته در باطن و درون هر یک از شما هم باید این باور باشد که می‌توانید و برای این هدف و توانستن نیز باید تلاش کنید؛ پس باورهای بزرگ در جهت رسیدن به آرزوها، باید قدرت برانگیختن روان و توان انسان را نیز داشته باشد.

در زندگی همه ما، زمان‌هایی بوده است که تا توانسته‌ایم وقت تلف کرده‌ایم؛ خیلی وقت‌ها هم حس و حال انجام یک کار مهم و تکلیف خاص را نداشته و پیوسته آن را پشت گوش انداخته‌ایم. درس خواندن در دوران مدرسه نیز، گاهی این گونه بوده است. بعضی از شما متقاضیان عزیز تا الان تلاش زیادی نکرده‌اید و حتی ممکن است بعضی



وَمَنْ يَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُ طلاق / ۳

و کسی که بر خدا توکل کند، خدا برایش کافی است.

God is Sufficient for the needs
of whoever trusts in Him.

مثل این توجه کنید. کارها را در ذهنتان مرتب نمایید و شروع به مطالعه کنید. اگر باور داشته باشید، نتیجه کارتان شگفت‌انگیز خواهد شد؛ پس کار خودتان را به صورت عالی انجام دهید و کاری به حرف‌های ناامید کننده دیگران و نرم افزارهای تخمین رتبه نداشته باشید. به خودتان بقبولانید که چندین و چند روز بسیار عالی را می‌خواهید تجربه کنید، و طوری تلاش کنید که هیچ مانع و مشکلی نتواند سد راهتان شود. هرگاه به موانعی رسیدید، خدا را شکر کنید که شما را شایسته تحمل دشواری‌ها و چیره شدن بر مشکلات و گذر از این موانع و سختی‌ها دانسته است. بدانید که خدا کمک کرده است تا شما تصمیم مهمی بگیرید و او خودش شما را کمک خواهد کرد تا وارد فصل جدیدی از زندگی‌تان شوید؛ فصلی که در آن، شما را به سمت تکامل و کمال پیش می‌برد؛ فصلی که نتیجه‌اش لذتی است که تا ابد در ذهن شما خواهد ماند.

در پایان باید به مهم‌ترین نکات این راه اشاره کنیم، و آن این است که وقتی قدم در راه می‌گذارید، مهربانی و قدرت خدا را فراموش نکنید و از خدا کمک بخواهید و راضی به رضای خدا باشید. بگذارید تا عشق خداوندی، تمام وجودتان را دربرگیرد و به شما نیروی تازه‌ای ببخشد. خدا به شما کمک خواهد کرد و آنچه را که به صلاح شما در زندگی‌تان باشد، میسر خواهد نمود. با این حس، اگر روی چند درس، چند میحث و حتی چند تست، سرمایه‌گذاری و فقط به آنها توجه کنید، باز هم می‌توانید موفق شوید. اگر از عملکرد خودتان تا الان راضی نیستید یا اگر نگرانید که قسمت‌هایی از این زندگی تحصیلی یکساله آمادگی برای کنکور که واقعاً خودتان نبودید، باعث شکست شما شود، نگران نباشید؛ خودتان باشید و با توکل به خدا و بدون هیچ واهمه‌ای به پیش بروید.

است، توان و نیروی خارق العاده شماست که باید از وجودتان بیرون بکشید و آن را به کار بگیرید. باید سعی کنید باورتان را به‌خوبی تقویت کنید و خود را، از تمام آنچه که ناراحت و ناامیدتان می‌کند، آزاد و رها کنید. وقتی با تصور مثبت، قبل از مطالعه، احساس قدرت و توان زیاد و تمرکز فوق العاده به دست می‌آید، پس چرا ذهنتان را برای این احساس آماده نکنید و چرا به ذهن خود خدمتی به این کوچکی نکنید؟ روان‌شناسان معتقدند با تقویت حس و حال، بهره‌هوشی ما بالا می‌رود و انسان می‌تواند کارهای سخت و مشکل را به راحتی انجام دهد.

کنکور، یک آزمون مثل تمام آزمون‌هاست. مهم این نیست که از چه زمانی می‌خواهید وارد میدان شوید، مهم این است که تصمیم گرفته‌اید قدم در راه بگذارید، مهم این است که خود و توانایی‌هایتان را باور کرده‌اید، مهم این است که گرچه دیر وارد بازی شده‌اید، اما می‌خواهید یک نفس بدوید و به خودتان مدیون نباشید و به خودتان ایمان داشته باشید؛ به اینکه موجودی هستید که کل سیستم جهان خلقت و کائنات، منتظر این است تا بدانند شما چه خواهید خواست و در راه تحقق هدف‌تان، چگونه قدم در راه خواهید گذاشت و چه کارهایی را انجام خواهید داد. باور کنید که خارق العاده بودن سخت نیست، اگر خودتان بخواهید، و وقتی که شما بخواهید، همه دنیا هم باور خواهند کرد که شما خارق العاده‌اید.

برای اینکه از این زمان باقی‌مانده تا آزمون سراسری به‌خوبی استفاده کنید، برنامه خوبی برای خودتان تنظیم کنید. از اینکه مباحث خوانده نشده زیاد است، دلهره و ترس به خود راه ندهید. در برنامه خودتان به نقاط ضعف و قوتتان، به بودجه‌بندی سؤالات کنکور، به مباحث مهم هر درس، به تست‌های سال قبل و مواردی

زیبا از خودتان و توانمندی‌هایتان در خود است. برای ایجاد یک حس خوب در این روزها، قبل از مطالعه هر قسمت، کمی تمرکز کنید، با خودتان خلوت کنید و خودتان را، آن گونه که دوست دارید در شرایط بعد از کنکور باشید، تصور کنید. این احساس، به شما یک انگیزه عالی می‌دهد که با انرژی بیشتری قدم در راه بگذارید. شاید در ابتدا، کاری که باید انجام شود، از نظر شما سخت باشد، اما با یک حس خوب و انرژی مثبت و تمرکز و دقت، به‌خوبی می‌توانید رو به جلو حرکت کنید. برای اینکه در ادامه راه، از خود و تلاشتان یا کمی زمان ناامید نشوید، مثبت اندیش و مثبت‌گرا باشید و به جای استفاده از الفاظی مثل: «از الان بخوانم چه فایده، من که یازده ماه چیزی نخواندم. از الان بخوانم باز هم نمی‌فهمم، اصلاً به درد نمی‌خورد، بچه‌های دیگر دارند جمع‌بندی می‌کنند و من تازه دارم شروع می‌کنم. می‌دانم که یاد نمی‌گیرم و ...» که مغزتان را در جهت یاد نگرفتن و نخواندن سوق می‌دهد، از الفاظی استفاده کنید تا بتوانید به‌خوبی سوخت و انرژی لازم را برای مطالعه و آمادگی کامل پیدا کنید. با خود بگویید: «من مطمئنم که برای این قسمت از مبحث، نیم ساعت زمان می‌گذارم و جمع‌ش می‌کنم. مطمئنم که یکی از بهترین اوقات که می‌خواهم فیزیک بخوانم، همین زمان هست. ببین چه جور با یک بار خواندن تا خود کنکور تو ذهنم می‌ماند، مطمئنم که آن را یاد می‌گیرم و ...». همین سیگنال‌های مثبت، ذهن را در جهتی سوق می‌دهد که برنامه چند دقیقه دیگر به‌خوبی ثبت و ضبط شود. این موضوع، وقتی تشدید می‌شود که بارها و بارها در فواصل از مطالعه، بازهم به خودتان انرژی مثبت دهید.

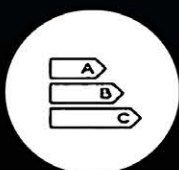
درست است که تصمیم بسیار سختی گرفته و قدم در راه مشکلی گذاشته‌اید، اما آنچه مهم تر

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری



سازمان سنجش آموزش کشور

برای صرف جویی در مصرف برق چه باید کرد؟



استفاده از
لوازم خانگی
استاندارد



استفاده از
نور طبیعی
به جای لامپ



استفاده از
لوازم خانگی
کم توان



استفاده از
اجاق گاز شهری
به جای مایکروفر



استفاده از
لامپ های کم مصرف
و «ال ای دی»



اداره کل روابط عمومی و امور بین الملل